

Programme des UEO SUAPS - 2e semestre 2023 - 2024

Activités	Jours	Créneaux horaires	Salles / Lieux	Enseignants
Activités Physiques de Pleine Nature	Week-end	selon planning	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Aérodanse - fitness	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Valérie Meunier
Aïkido	Mercredi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
Atelier chorégraphique (Cie Hannah & Jean-Henri)	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Audrey Abonnen
Badminton	Lundi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Éric Marizy
	Mardi	13h00 - 14h30		Lucie Audigier
		14h30 - 16h00		Éric Marizy
	Jeudi	19h00 - 20h30		Olivier Berisson
	Vendredi	13h00 - 14h30		Christian Le Gal
<i>Badminton (réservé au personnel)</i>	Mardi	12h00 - 13h00	Salle omnisports	Lucie Audigier
Basketball	Mercredi	13h00 - 14h30	Salle omnisports	Jérôme Signore
	Jeudi	17h30 - 19h00		
Basketball (visée compétitive)	Mercredi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Jérôme Signore
Boxe française	Mardi	17h30 - 19h00	Salle d'escalade	Éric Berrier
		19h00 - 20h30		
Danse latine	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle de danse	Thomas Sculfort
Escalade	Lundi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
	Mercredi	19h00 - 20h30		Thomas Lartaud
		17h30 - 19h00		Jean-Baptiste Jal
	Jeudi	19h00 - 20h30		
		11h30 - 13h00		
13h00 - 14h30				
Football	Jeudi	12h45 - 14h15	Stade de la Souvine	Olivier Lefebvre
Futsal	Lundi	11h30 - 13h00	Salle omnisports	Éric Marizy
	Mercredi	11h30 - 13h00		Saber El Houmoudi
	Jeudi	14h30 - 16h00		Olivier Berisson
Futsal (visée compétitive)	Jeudi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Julien Sollossi
<i>Futsal (réservé au personnel)</i>	Vendredi	20h00 - 22h00	Salle omnisports	Grégory Meyer
Golf	Mardi	11h30 - 13h00	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
	Jeudi	11h30 - 13h00		
		13h00 - 14h30		
14h30 - 16h00				
Handball	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Christophe Lasausse
	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle omnisports	Olivier Berisson
Jiu-jitsu	Mercredi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
Kayak *	Vendredi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Laboratoire chorégraphique	Jeudi	19h00 - 20h30	Salle de danse	Audrey Abonnen
Natation sauvetage - préparation BNSSA	Jeudi	17h30 - 19h00	Piscine Pierre Reyne	Xavier Piasecki
Pass cardio musculation	Lundi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation	Éric Berrier
		19h00 - 20h30		
	Mardi	17h30 - 19h00		Florent Badin
		19h00 - 20h30		
	Jeudi	13h00 - 14h30		Pascal Peyrachon
		14h30 - 16h00		Karim Azzaz
		17h30 - 19h00		Irwin Boucasser
	Vendredi	19h00 - 20h30		Cécile Ronzière
		13h00 - 14h30		
14h30 - 16h00				
Pilates	Lundi	14h30 - 16h00	Salle de danse	Careem Ameerally
	Mardi	19h00 - 20h30		
<i>PPG (réservé au personnel)</i>	Lundi	12h00 - 13h00	Dojo - Musculation	Irwin Boucasser
	Jeudi	12h00 - 13h00	Dojo - Musculation	Éric Berrier
Renforcement musculaire	Vendredi	11h30 - 13h00	Dojo - Musculation	Irwin Boucasser
Renforcement musculaire/stretching	Lundi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation	Valérie Meunier
Renfo swiss ball	Lundi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	Valérie Meunier
Rugby	Lundi	18h00 - 19h30	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
Rugby (visée compétitive)	Lundi	19h30 - 21h00	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
Self - défense	Mercredi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
		14h30 - 16h00		
Step	Lundi	11h30 - 13h00	Salle d'escalade	Valérie Meunier
Tennis	Lundi	14h00 - 15h30	Tennis Park Avignon	Julien Pandelon
	Jeudi	12h15 - 13h45		
Tennis de table	Mercredi	11h30 - 13h00	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné
		13h00 - 14h30		
	Jeudi	14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
19h00 - 20h30				
Trail urbain	Jeudi	19h00 - 20h30	Avignon intramuros	Karim Azzaz
Ultimate Frisbee	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle omnisports	Père Castel
Volleyball	Lundi	13h00 - 14h30	Salle omnisports	Éric Marizy
		17h30 - 19h00		Rémy Brunel
	Mardi	17h30 - 19h00		Éric Marizy
	Vendredi	13h00 - 14h30		Christian Le Gal
Volleyball (visée compétitive)	Lundi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Rémy Brunel
VTT **	Mercredi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Yoga	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle de danse	Diane Adenot
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Zumba	Lundi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Laure Javey
		19h00 - 20h30		

Inscriptions sur l'ENT à partir du 29 janvier à 7h00
Début des activités le 5 février

* 6 vendredis par semestre, maintien de la date 48h avant

** 6 mercredis par semestre, maintien de la date 48h avant